

2020



مركز الإحصاء  
STATISTICS CENTRE

# الميزانية الغذائية لإمارة أبوظبي (حسب نوع الأسرة)

[www.scad.gov.ae](http://www.scad.gov.ae)

ديسمبر 2020

## المحتويات

---

|    |  |
|----|--|
| 2  | المحتويات                                      |
| 7  | المقدمة  |
| 8  | ملخص المؤشرات                                  |
|    | <b>الجداول التفصيلية</b>                       |
| 10 | 1. الميزانية الغذائية (إمارة أبوظبي)           |
| 22 | 2. الميزانية الغذائية (الأسر المواطنة)         |
| 34 | 3. الميزانية الغذائية (الأسر غير المواطنة)     |
| 46 | 4. الميزانية الغذائية (الأسر الجماعية)         |
| 58 | <b>منهجية إنتاج إحصاءات الميزانية الغذائية</b> |
| 62 | <b>ملاحظات على الجداول</b>                     |
| 62 | <b>المزيد من المعلومات</b>                     |

---

## قائمة الجداول

### 1. الميزانية الغذائية (إمارة أبوظبي)

|    |  |
|----|--|
| 10 | جدول 1.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون في إمارة أبوظبي 2019                                  |
| 13 | جدول 2.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحبوب ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019              |
| 13 | جدول 3.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من النشويات ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019            |
| 13 | جدول 4.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من السكر والمحليات في إمارة أبوظبي 2019               |
| 14 | جدول 5.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البقوليات في إمارة أبوظبي 2019                     |
| 14 | جدول 6.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الجوزيات في إمارة أبوظبي 2019                      |
| 15 | جدول 7.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المحاصيل الزيتية ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019    |
| 15 | جدول 8.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الزيوت النباتية ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019     |
| 16 | جدول 9.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الخضراوات ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019           |
| 17 | جدول 10.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الفواكه ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019            |
| 18 | جدول 11.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنبهات في إمارة أبوظبي 2019                     |
| 18 | جدول 12.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من التوابل في إمارة أبوظبي 2019                      |
| 18 | جدول 13.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المشروبات الخالية من الكحول في إمارة أبوظبي 2019  |
| 19 | جدول 14.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من لحوم الحيوانات في إمارة أبوظبي 2019               |
| 19 | جدول 15.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من مخلفات الذبيحة الصالحة للأكل في إمارة أبوظبي 2019 |
| 19 | جدول 16.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من دهون الحيوانات ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019     |
| 20 | جدول 17.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحليب الطازج في إمارة أبوظبي 2019                |
| 20 | جدول 18.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من منتجات الحليب في إمارة أبوظبي 2019                |
| 20 | جدول 19.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البيض في إمارة أبوظبي 2019                        |
| 21 | جدول 20.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنتجات البحرية في إمارة أبوظبي 2019             |

## 2. الميزانية الغذائية (الأسر المواطنة)

|    |  |            |
|----|--|------------|
| 22 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون للأسر المواطنة 2019                                 | جدول 1.2:  |
| 25 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحبوب ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019             | جدول 2.2:  |
| 25 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من النشويات ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019           | جدول 3.2:  |
| 25 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من السكر والمحليات للأسر المواطنة 2019              | جدول 4.2:  |
| 26 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البقوليات للأسر المواطنة 2019                    | جدول 5.2:  |
| 26 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الجوزيات للأسر المواطنة 2019                     | جدول 6.2:  |
| 27 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المحاصيل الزيتية ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019   | جدول 7.2:  |
| 27 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الزيوت النباتية ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019    | جدول 8.2:  |
| 28 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الخضراوات ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019          | جدول 9.2:  |
| 29 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الفواكه ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019            | جدول 10.2: |
| 30 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنبهات للأسر المواطنة 2019                     | جدول 11.2: |
| 30 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من التوابل للأسر المواطنة 2019                      | جدول 12.2: |
| 30 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المشروبات الخالية من الكحول للأسر المواطنة 2019  | جدول 13.2: |
| 31 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من لحوم الحيوانات للأسر المواطنة 2019               | جدول 14.2: |
| 31 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من مخلفات الذبيحة الصالحة للأكل للأسر المواطنة 2019 | جدول 15.2: |
| 31 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من دهون الحيوانات ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019     | جدول 16.2: |
| 32 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحليب الطازج للأسر المواطنة 2019                | جدول 17.2: |
| 32 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من منتجات الحليب للأسر المواطنة 2019                | جدول 18.2: |
| 32 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البيض للأسر المواطنة 2019                        | جدول 19.2: |
| 33 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنتجات البحرية للأسر المواطنة 2019             | جدول 20.2: |

### 3. الميزانية الغذائية (الأسر غير المواطنة)

|    |  |            |
|----|--|------------|
| 34 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون للأسر غير المواطنة 2019                                 | جدول 1.3:  |
| 37 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحبوب ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019             | جدول 2.3:  |
| 37 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من النشويات ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019           | جدول 3.3:  |
| 37 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من السكر والمحليات للأسر غير المواطنة 2019              | جدول 4.3:  |
| 38 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البقوليات للأسر غير المواطنة 2019                    | جدول 5.3:  |
| 38 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الجوزيات للأسر غير المواطنة 2019                     | جدول 6.3:  |
| 39 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المحاصيل الزيتية ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019   | جدول 7.3:  |
| 39 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الزيوت النباتية ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019    | جدول 8.3:  |
| 40 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الخضراوات ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019          | جدول 9.3:  |
| 41 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الفواكه ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019            | جدول 10.3: |
| 42 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنبهات للأسر غير المواطنة 2019                     | جدول 11.3: |
| 42 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من التوابل للأسر غير المواطنة 2019                      | جدول 12.3: |
| 42 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المشروبات الخالية من الكحول للأسر غير المواطنة 2019  | جدول 13.3: |
| 43 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من لحوم الحيوانات للأسر غير المواطنة 2019               | جدول 14.3: |
| 43 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من مخلفات الذبيحة الصالحة للأكل للأسر غير المواطنة 2019 | جدول 15.3: |
| 43 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من دهون الحيوانات ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019     | جدول 16.3: |
| 44 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحليب الطازج للأسر غير المواطنة 2019                | جدول 17.3: |
| 44 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من منتجات الحليب للأسر غير المواطنة 2019                | جدول 18.3: |
| 44 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البيض للأسر غير المواطنة 2019                        | جدول 19.3: |
| 45 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنتجات البحرية للأسر غير المواطنة 2019             | جدول 20.3: |

#### 4. الميزانية الغذائية (الأسر الجماعية)

|    |  |            |
|----|--|------------|
| 46 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون للأسر الجماعية 2019                                 | جدول 1.4:  |
| 49 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحبوب ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019             | جدول 2.4:  |
| 49 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من النشويات ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019           | جدول 3.4:  |
| 49 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من السكر والمحليات للأسر الجماعية 2019              | جدول 4.4:  |
| 50 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البقوليات للأسر الجماعية 2019                    | جدول 5.4:  |
| 50 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الجوزيات للأسر الجماعية 2019                     | جدول 6.4:  |
| 51 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المحاصيل الزيتية ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019   | جدول 7.4:  |
| 51 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الزيوت النباتية ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019    | جدول 8.4:  |
| 52 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الخضراوات ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019          | جدول 9.4:  |
| 53 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الفواكه ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019            | جدول 10.4: |
| 54 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنبهات للأسر الجماعية 2019                     | جدول 11.4: |
| 54 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من التوابل للأسر الجماعية 2019                      | جدول 12.4: |
| 54 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المشروبات الخالية من الكحول للأسر الجماعية 2019  | جدول 13.4: |
| 55 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من لحوم الحيوانات للأسر الجماعية 2019               | جدول 14.4: |
| 55 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من مخلفات الذبيحة الصالحة للأكل للأسر الجماعية 2019 | جدول 15.4: |
| 55 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من دهون الحيوانات ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019     | جدول 16.4: |
| 56 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحليب الطازج للأسر الجماعية 2019                | جدول 17.4: |
| 56 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من منتجات الحليب للأسر الجماعية 2019                | جدول 18.4: |
| 56 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البيض للأسر الجماعية 2019                        | جدول 19.4: |
| 57 | نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنتجات البحرية للأسر الجماعية 2019             | جدول 20.4: |

## المقدّمة

تعرّف الميزانية الغذائية بأنها الواقع الأشمل للنمط الغذائي في إمارة أبوظبي، خلال فترة زمنية محددة، حيث يتم التعامل مع المجموعات والمنتجات الغذائية حسب مصدرها والتي يمكن استعمالها طازجة أو بعد عمليات التصنيع. وتعتبر البيانات التي توفرها دراسة الميزانية الغذائية من البيانات الإحصائية المهمة اللازمة لتوفير بعض المؤشرات الغذائية للمساهمة في وضع برامج وخطط تنهض وتساعد في تحقيق الأمن الغذائي لإمارة أبوظبي، من خلال دراسة النمط الغذائي للأفراد والأسر حسب نوع الأسرة في الإمارة.

تعتمد دراسة الميزانية الغذائية في إنتاجها بشكل أساسي على توفر بيانات الكميات المتاحة للإستهلاك من السلع الغذائية، التي تصل للمستهلكين من الأسر المعيشية والقطاع غير المنزلي الذي يشمل المؤسسات التي تقدم الخدمات الغذائية، و كذلك على التقديرات السكانية في إمارة أبوظبي حسب نوع الأسرة، وبيانات جداول التركيب الغذائي بالاعتماد على المصادر الدولية والمحلية.

وَقَرَّ مسح دخل وإنفاق الأسرة 2019، الذي تميز باستخدام المنهجيات العلمية والدولية في تنفيذه، بيانات معدل استهلاك الفرد من الغذاء حسب نوع الأسرة في إمارة أبوظبي، وكذلك قيمة الإنفاق على الغذاء خارج القطاع المنزلي والذي تم معالجة بياناته للتوافق مع متطلبات بناء نموذج الميزانية الغذائية، ولضمان شمولية بيانات الدراسة، حيث تم الاعتماد على البيانات في عملية حساب الكميات المتاحة للاستهلاك من الغذاء، وذلك بضرب معدل استهلاك الفرد من الغذاء لكل سلعة غذائية بعدد السكان الذين يشتركون في عملية استهلاك الغذاء.

وتوفر بيانات الميزانية الغذائية تصورا عن الوضع الغذائي للأفراد، وذلك بالمقارنة بين الاستهلاك من المنتجات النباتية والاستهلاك من منتجات الثروة الحيوانية، وبالتالي تعكس الميزانية الغذائية مدى الاعتماد على المصادر النباتية والحيوانية في نمط الاستهلاك الغذائي، وكذلك تقييم الوضع الغذائي للسكان على مستوى الإمارة وعلى مستوى نوع الأسرة بشكل تفصيلي.

توفر الميزانية الغذائية بيانات عن نصيب الفرد من الغذاء المتاح للاستهلاك، ونصيب الفرد اليومي من الأسعار الحرارية والبروتينات والدهون، لتقدم صورة واضحة وشاملة لوضعي السياسات الغذائية وما يتعلق بها من سياسات زراعية عن حالة ونمط الغذاء وعلاقته بالأمن الغذائي.

اعتمدت دراسة الميزانية الغذائية في إمارة أبوظبي المنهجيات العلمية والدولية المنشورة في "دليل إعداد الميزانية الغذائية لعام 1949" وتعديلاته والمنبثق عن منظمة الأغذية والزراعة (FAO)، حيث تمت عمليات الحساب وتكوين المعادلات العلمية للوصول إلى أدق النتائج بما يتوافق مع التوصيات الدولية بتطبيق المنهجية العلمية الموحدة في إنتاج بيانات الميزانية الغذائية في إمارة أبوظبي.

## ملخص المؤشرات

تضمن إصدار دراسة الميزانية الغذائية 2019 العديد من الجداول الإحصائية، التي اشتملت على بيانات إمارة أبوظبي، والأسر المواطنة، والأسر غير المواطنة، والأسر الجماعية، وتالياً بعض المؤشرات الرئيسية:

### 1. الميزانية الغذائية (إمارة أبوظبي):

| المؤشر   | 2014   | 2019    |
|--|--------|---------|
| نصيب الفرد اليومي من:  |        |         |
| أ. الطاقة (سعر حراري)  | 3375.5 | 3,321.3 |
| ب. البروتينات (غرام)   | 92.2   | 95.6    |
| ج. الدهون (غرام)   | 101.8  | 89.9    |
| د. الغذاء (كيلوغرام/سنة)   | 636.7  | 583.7   |
| نسبة الطاقة (السعر الحراري) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها  | 79.2   | 78.2    |
| نسبة الطاقة (السعر الحراري) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها | 20.8   | 21.8    |
| نسبة البروتينات (غرام) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها       | 56.1   | 56.1    |
| نسبة البروتينات (غرام) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها      | 43.9   | 43.9    |
| نسبة الدهون (غرام) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها           | 51.9   | 50.9    |
| نسبة الدهون (غرام) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها          | 48.1   | 49.1    |

### 2. الميزانية الغذائية (الاسر المواطنة):

| المؤشر   | 2014   | 2019    |
|--|--------|---------|
| نصيب الفرد اليومي من:  |        |         |
| أ. الطاقة (سعر حراري)  | 3431.6 | 3,473.4 |
| ب. البروتينات (غرام)   | 101.0  | 112.4   |
| ج. الدهون (غرام)   | 110.6  | 101.8   |
| د. الغذاء (كيلوغرام/سنة)   | 690.6  | 664.2   |
| نسبة الطاقة (السعر الحراري) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها  | 75.5   | 77.0    |
| نسبة الطاقة (السعر الحراري) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها | 24.5   | 23.0    |
| نسبة البروتينات (غرام) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها       | 51.5   | 51.3    |
| نسبة البروتينات (غرام) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها      | 48.5   | 48.7    |
| نسبة الدهون (غرام) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها           | 43.4   | 43.9    |
| نسبة الدهون (غرام) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها          | 56.6   | 56.1    |



### 3. الميزانية الغذائية (الأسر غير المواطنة):

| المؤشر                |  | 2019    | 2014   |
|-----------------------|--|---------|--------|
| نصيب الفرد اليومي من: |  |         |        |
|                       | أ. الطاقة (سعر حراري)  | 3,232.7 | 3283.4 |
|                       | ب. البروتينات (غرام)   | 81.0    | 90.0   |
|                       | ج. الدهون (غرام)   | 80.7    | 94.8   |
|                       | د. الغذاء (كيلوغرام/سنة)   | 518.3   | 608.3  |
|                       | نسبة الطاقة (السعر الحراري) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها  | 81.4    | 81.5   |
|                       | نسبة الطاقة (السعر الحراري) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها | 18.6    | 18.5   |
|                       | نسبة البروتينات (غرام) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها       | 59.0    | 62.7   |
|                       | نسبة البروتينات (غرام) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها      | 41.0    | 37.3   |
|                       | نسبة الدهون (غرام) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها           | 58.0    | 60.0   |
|                       | نسبة الدهون (غرام) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها          | 42.0    | 40.0   |

### 4. الميزانية الغذائية (الأسر الجماعية):

| المؤشر                |  | 2019    | 2014   |
|-----------------------|--|---------|--------|
| نصيب الفرد اليومي من: |  |         |        |
|                       | أ. الطاقة (سعر حراري)  | 3,206.7 | 3143.5 |
|                       | ب. البروتينات (غرام)   | 96.6    | 94.2   |
|                       | ج. الدهون (غرام)   | 67.0    | 59.5   |
|                       | د. الغذاء (كيلوغرام/سنة)   | 551.1   | 559.7  |
|                       | نسبة الطاقة (السعر الحراري) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها  | 88.5    | 86.4   |
|                       | نسبة الطاقة (السعر الحراري) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها | 11.5    | 13.6   |
|                       | نسبة البروتينات (غرام) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها       | 75.4    | 69.7   |
|                       | نسبة البروتينات (غرام) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها      | 24.6    | 30.3   |
|                       | نسبة الدهون (غرام) الناتجة من السلع النباتية ومنتجاتها           | 67.2    | 56.2   |
|                       | نسبة الدهون (غرام) الناتجة من السلع الحيوانية ومنتجاتها          | 32.8    | 43.8   |

## Summary of Indicators

The publication of food balance sheet 2019 included many statistical tables, which contain data of Abu Dhabi, Private Citizen Households, Private Non-Citizen Households and collective households. Some key indicators are presented in the table below:

### 1. Food Balance Sheet (the Emirate of Abu Dhabi)

| Indicator   | 2014          | 2019           |
|---|---------------|----------------|
| Per capita per day of:  |               |                |
| a. energy (calorie)   | <b>3375.5</b> | <b>3,321.3</b> |
| b. protein (g)  | <b>92.2</b>   | <b>95.6</b>    |
| c. fats (g)   | <b>101.8</b>  | <b>89.9</b>    |
| d. food (kg/yr)   | <b>636.7</b>  | <b>583.7</b>   |
| Percentage of energy (calorie) resulted from the vegetative goods and its products. | 79.2          | 78.2           |
| Percentage of energy (calorie) resulted from the animal goods and its products.     | 20.8          | 21.8           |
| Percentage of protein (g) resulted from the vegetative goods and its products.      | 56.1          | 56.1           |
| Percentage of protein (g) resulted from the animal goods and its products.          | 43.9          | 43.9           |
| Percentage of fats (g) resulted from the vegetative goods and its products.         | 51.9          | 50.9           |
| Percentage of fats (g) resulted from the animal goods and its products.             | 48.1          | 49.1           |

### 2. Food Balance Sheet (Citizen Households)

| Indicator   | 2014          | 2019           |
|---|---------------|----------------|
| Per capita per day of:  |               |                |
| a. energy (calorie)   | <b>3431.6</b> | <b>3,473.4</b> |
| b. protein (g)  | <b>101.0</b>  | <b>112.4</b>   |
| c. fats (g)   | <b>110.6</b>  | <b>101.8</b>   |
| d. food (kg/yr)   | <b>690.6</b>  | <b>664.2</b>   |
| Percentage of energy (calorie) resulted from the vegetative goods and its products. | 75.5          | 77.0           |
| Percentage of energy (calorie) resulted from the animal goods and its products.     | 24.5          | 23.0           |
| Percentage of protein (g) resulted from the vegetative goods and its products.      | 51.5          | 51.3           |
| Percentage of protein (g) resulted from the animal goods and its products.          | 48.5          | 48.7           |
| Percentage of fats (g) resulted from the vegetative goods and its products.         | 43.4          | 43.9           |
| Percentage of fats (g) resulted from the animal goods and its products.             | 56.6          | 56.1           |

### 3. Food Balance Sheet (Non-Citizen Households)

| Indicator   | 2014          | 2019           |
|---|---------------|----------------|
| Per capita per day of:  |               |                |
| a. energy (calorie)   | <b>3283.4</b> | <b>3,232.7</b> |
| b. protein (g)  | <b>90.0</b>   | <b>81.0</b>    |
| c. fats (g)   | <b>94.8</b>   | <b>80.7</b>    |
| d. food (kg/yr)   | <b>608.3</b>  | <b>518.3</b>   |
| Percentage of energy (calorie) resulted from the vegetative goods and its products. | 81.5          | 81.4           |
| Percentage of energy (calorie) resulted from the animal goods and its products.     | 18.5          | 18.6           |
| Percentage of protein (g) resulted from the vegetative goods and its products.      | 62.7          | 59.0           |
| Percentage of protein (g) resulted from the animal goods and its products.          | 37.3          | 41.0           |
| Percentage of fats (g) resulted from the vegetative goods and its products.         | 60.0          | 58.0           |
| Percentage of fats (g) resulted from the animal goods and its products.             | 40.0          | 42.0           |

### 4. Food Balance Sheet (Collective Households)

| Indicator   | 2014          | 2019           |
|---|---------------|----------------|
| Per capita per day of:  |               |                |
| a. energy (calorie)   | <b>3143.5</b> | <b>3,206.7</b> |
| b. protein (g)  | <b>94.2</b>   | <b>96.6</b>    |
| c. fats (g)   | <b>59.5</b>   | <b>67.0</b>    |
| d. food (kg/yr)   | <b>559.7</b>  | <b>551.1</b>   |
| Percentage of energy (calorie) resulted from the vegetative goods and its products. | 86.4          | 88.5           |
| Percentage of energy (calorie) resulted from the animal goods and its products.     | 13.6          | 11.5           |
| Percentage of protein (g) resulted from the vegetative goods and its products.      | 69.7          | 75.4           |
| Percentage of protein (g) resulted from the animal goods and its products.          | 30.3          | 24.6           |
| Percentage of fats (g) resulted from the vegetative goods and its products.         | 56.2          | 67.2           |
| Percentage of fats (g) resulted from the animal goods and its products.             | 43.8          | 32.8           |

## 1. الميزانية الغذائية (إمارة أبوظبي)

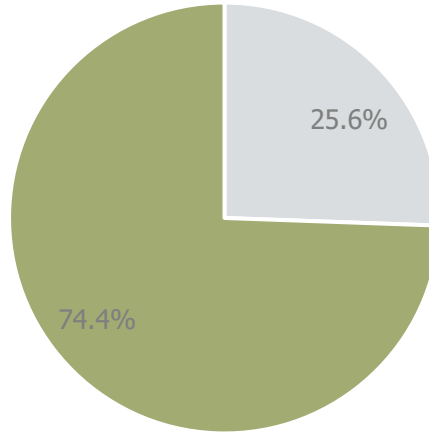
جدول 1.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون في إمارة أبوظبي 2019

| السلعة                      | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                             | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع الكلي</b>        | <b>583.4</b>          | <b>3,321.5</b>          | <b>95.7</b>        | <b>90.0</b>      |
| <b>المنتجات النباتية</b>    | <b>434.2</b>          | <b>2,598.2</b>          | <b>53.6</b>        | <b>45.9</b>      |
| <b>المنتجات الحيوانية</b>   | <b>149.2</b>          | <b>723.3</b>            | <b>42.1</b>        | <b>44.1</b>      |
| <b>المجموع</b>              | <b>583.4</b>          | <b>3,321.5</b>          | <b>95.7</b>        | <b>90.0</b>      |
| الحبوب ومنتجاتها            | 184.3                 | 1,703.4                 | 40.0               | 10.0             |
| الجزور النشوية              | 13.4                  | 27.7                    | 0.5                | 0.1              |
| السكر والمحليات             | 18.2                  | 189.4                   | 0.0                | 0.0              |
| البقوليات                   | 10.6                  | 92.1                    | 5.9                | 0.6              |
| الجوزيات                    | 1.9                   | 16.6                    | 0.6                | 1.4              |
| المحاصيل الزيتية            | 1.0                   | 6.4                     | 0.1                | 0.4              |
| الزيوت النباتية             | 10.5                  | 252.7                   | 0.0                | 28.6             |
| الخضراوات                   | 89.3                  | 77.4                    | 3.2                | 0.6              |
| الفواكه ومنتجاتها           | 61.7                  | 123.4                   | 1.4                | 1.1              |
| المنبهات                    | 5.5                   | 39.3                    | 1.1                | 2.0              |
| التوابل                     | 5.2                   | 23.8                    | 0.8                | 1.1              |
| المشروبات الخالية من الكحول | 32.6                  | 46.0                    | 0.0                | 0.0              |
| لحوم الحيوانات              | 63.6                  | 352.3                   | 23.3               | 24.2             |
| مخلفات الذبيحة الصالحة      | 0.3                   | 1.1                     | 0.2                | 0.0              |
| دهون الحيوانات              | 1.5                   | 26.1                    | 0.0                | 2.9              |
| الحليب الطازج               | 25.3                  | 54.2                    | 2.5                | 3.6              |
| منتجات الحليب               | 40.8                  | 238.9                   | 10.6               | 10.4             |
| البيض                       | 8.1                   | 31.4                    | 2.4                | 2.3              |
| المنتجات البحرية            | 9.6                   | 19.3                    | 3.1                | 0.7              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 1.1: التوزيع النسبي لكميات الغذاء المتاح للاستهلاك في إمارة أبوظبي 2019

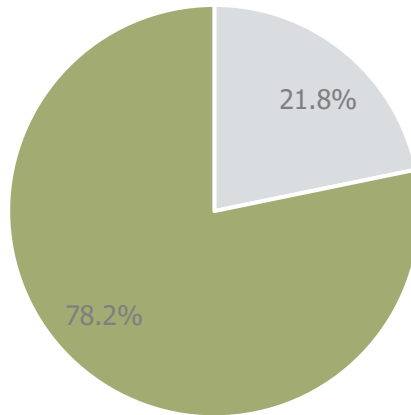
■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 2.1: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من السعرات الحرارية في إمارة أبوظبي 2019

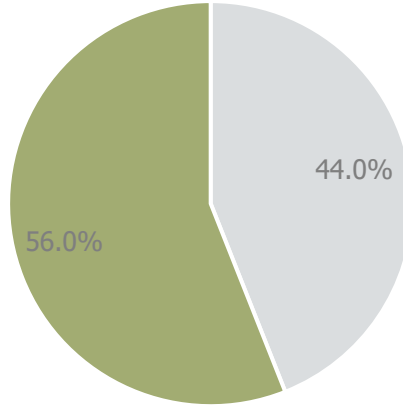
■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 3.1: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من البروتينات في إمارة أبوظبي 2019

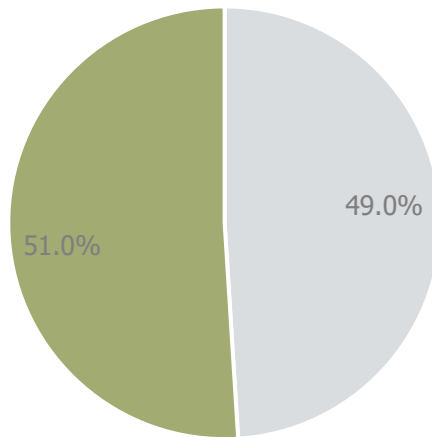
■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 4.1: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من الدهون في إمارة أبوظبي 2019

■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 2.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحبوب ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>184.3</b>          | <b>1,703.4</b>          | <b>40.0</b>        | <b>10.0</b>      |
| منتجات القمح   | 120.5                 | 1,008.1                 | 29.2               | 7.5              |
| الأرز          | 56.5                  | 574.3                   | 9.0                | 1.1              |
| منتجات الذره   | 0.5                   | 5.0                     | 0.1                | 0.0              |
| أخرى           | 6.9                   | 115.9                   | 1.6                | 1.4              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 3.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من النشويات ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>13.4</b>           | <b>27.7</b>             | <b>0.5</b>         | <b>0.1</b>       |
| البطاطا        | 10.3                  | 21.1                    | 0.3                | 0.1              |
| منتجات البطاطا | 2.6                   | 5.3                     | 0.1                | 0.0              |
| البطاطا الحلوة | 0.4                   | 1.0                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى           | 0.1                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 4.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من السكر والمحليات في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>18.2</b>           | <b>189.4</b>            | <b>0.0</b>         | <b>0.0</b>       |
| السكر          | 15.7                  | 166.0                   | 0.0                | 0.0              |
| المحليات       | 2.2                   | 20.2                    | 0.0                | 0.0              |
| العسل          | 0.4                   | 3.2                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 5.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البقوليات في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>10.6</b>           | <b>92.1</b>             | <b>5.9</b>         | <b>0.6</b>       |
| الفاصولياء     | 1.5                   | 14.1                    | 0.9                | 0.1              |
| الحمص          | 2.9                   | 28.4                    | 1.6                | 0.3              |
| العدس          | 3.6                   | 34.9                    | 2.4                | 0.2              |
| الفاول         | 0.1                   | 1.2                     | 0.1                | 0.0              |
| أخرى           | 2.5                   | 13.5                    | 0.9                | 0.1              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 6.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الجوزيات في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>1.9</b>            | <b>16.6</b>             | <b>0.6</b>         | <b>1.4</b>       |
| لوز            | 0.2                   | 1.3                     | 0.0                | 0.1              |
| فستق حليبي     | 0.1                   | 1.2                     | 0.0                | 0.1              |
| كستناء         | 0.0                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| كاشو           | 0.2                   | 1.1                     | 0.0                | 0.1              |
| فاول سوداني    | 0.2                   | 2.7                     | 0.1                | 0.2              |
| أخرى           | 1.2                   | 10.2                    | 0.4                | 0.8              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي



**جدول 7.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المحاصيل الزيتية ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة          | نصيب الفرد    |               |            |            |
|-----------------|---------------|---------------|------------|------------|
|                 | غذاء          | الطاقة        | بروتين     | دهون       |
|                 | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم   | غرام/يوم   |
| <b>المجموع</b>  | <b>1.0</b>    | <b>6.4</b>    | <b>0.1</b> | <b>0.4</b> |
| بذور السمسم     | 0.0           | 0.5           | 0.0        | 0.0        |
| الزيتون (محفوظ) | 0.7           | 2.2           | 0.0        | 0.2        |
| أخرى            | 0.3           | 3.8           | 0.1        | 0.2        |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 8.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الزيوت النباتية ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة              | نصيب الفرد    |               |            |             |
|---------------------|---------------|---------------|------------|-------------|
|                     | غذاء          | الطاقة        | بروتين     | دهون        |
|                     | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم   | غرام/يوم    |
| <b>المجموع</b>      | <b>10.5</b>   | <b>252.7</b>  | <b>0.0</b> | <b>28.6</b> |
| زيت بذور عباد الشمس | 5.7           | 138.2         | 0.0        | 15.6        |
| زيت بذور حبة السمسم | 0.1           | 1.6           | 0.0        | 0.2         |
| زيت جوز الهند       | 0.2           | 5.1           | 0.0        | 0.6         |
| زيت الزيتون         | 1.1           | 27.1          | 0.0        | 3.1         |
| زيت الذرة           | 2.2           | 52.3          | 0.0        | 5.9         |
| زيت الكانولا        | 0.3           | 8.1           | 0.0        | 0.9         |
| أخرى                | 0.9           | 20.3          | 0.0        | 2.3         |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 9.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الخضراوات  
ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة                   | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|--------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                          | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>           | <b>89.3</b>           | <b>77.4</b>             | <b>3.2</b>         | <b>0.6</b>       |
| الطماطم                  | 17.6                  | 8.7                     | 0.5                | 0.1              |
| الخس                     | 1.9                   | 0.8                     | 0.0                | 0.0              |
| السبانخ                  | 0.3                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الخيار                   | 10.6                  | 4.9                     | 0.2                | 0.0              |
| الكوسا                   | 4.1                   | 3.5                     | 0.1                | 0.0              |
| الباذنجان                | 2.2                   | 1.7                     | 0.1                | 0.0              |
| الزهرة                   | 1.2                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| قرع ( يقطين )<br>بأنواعه | 1.1                   | 0.6                     | 0.0                | 0.0              |
| الملفوف                  | 1.2                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| الفلفل                   | 3.9                   | 1.8                     | 0.2                | 0.0              |
| البصل                    | 15.2                  | 17.5                    | 0.6                | 0.1              |
| الثوم                    | 1.6                   | 5.8                     | 0.2                | 0.0              |
| الجزر                    | 3.8                   | 3.8                     | 0.1                | 0.0              |
| الفاصولياء الخضراء       | 0.8                   | 1.3                     | 0.1                | 0.0              |
| البطيخ                   | 9.5                   | 3.4                     | 0.1                | 0.0              |
| الشمام                   | 1.1                   | 0.8                     | 0.0                | 0.0              |
| الباميا                  | 0.9                   | 0.8                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى                     | 12.3                  | 20.8                    | 1.0                | 0.2              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 10.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الفواكه ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة               | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                      | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>       | <b>61.7</b>           | <b>123.4</b>            | <b>1.4</b>         | <b>1.1</b>       |
| البرتقال             | 11.4                  | 9.1                     | 0.2                | 0.1              |
| الليمون              | 3.1                   | 1.5                     | 0.0                | 0.0              |
| الجريب فروت والبوملي | 0.2                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الحمضيات الأخرى      | 3.7                   | 3.4                     | 0.1                | 0.0              |
| الموز                | 12.8                  | 21.1                    | 0.4                | 0.2              |
| التفاح               | 11.0                  | 14.7                    | 0.1                | 0.1              |
| الأجاص               | 0.8                   | 1.2                     | 0.0                | 0.0              |
| المشمش               | 0.2                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| العنب                | 2.6                   | 4.8                     | 0.0                | 0.0              |
| المانجا              | 2.2                   | 2.7                     | 0.0                | 0.0              |
| الأفوكادو            | 0.4                   | 1.2                     | 0.0                | 0.1              |
| الكرز                | 0.1                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |
| الجوافة              | 0.4                   | 0.9                     | 0.0                | 0.0              |
| الرمان               | 1.0                   | 1.4                     | 0.0                | 0.0              |
| الكيوي               | 0.9                   | 1.3                     | 0.0                | 0.0              |
| البابايا             | 0.1                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| التمر ومنتجاته       | 5.5                   | 42.4                    | 0.3                | 0.1              |
| الأناناس             | 0.5                   | 0.4                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى                 | 4.7                   | 16.6                    | 0.1                | 0.5              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 11.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنبهات في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>5.5</b>            | <b>39.3</b>             | <b>1.1</b>         | <b>2.0</b>       |
| القهوة         | 1.8                   | 3.5                     | 0.3                | 0.0              |
| الكاكاو        | 2.3                   | 34.2                    | 0.3                | 2.0              |
| الشاي          | 1.3                   | 1.4                     | 0.4                | 0.0              |
| أخرى           | 0.1                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 12.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من التوابل في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>5.2</b>            | <b>23.8</b>             | <b>0.8</b>         | <b>1.1</b>       |
| الفلفل         | 0.2                   | 1.5                     | 0.1                | 0.0              |
| القرقه         | 0.0                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |
| الهيل          | 0.2                   | 2.6                     | 0.0                | 0.2              |
| أخرى           | 4.8                   | 19.4                    | 0.7                | 0.9              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 13.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المشروبات الخالية من الكحول في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة                  | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                         | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| مشروبات خالية من الكحول | 32.6                  | 46.0                    | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 14.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من لحوم الحيوانات في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة             | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|--------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                    | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>     | <b>63.6</b>           | <b>352.3</b>            | <b>23.3</b>        | <b>24.2</b>      |
| لحوم الأبقار       | 11.9                  | 110.2                   | 4.6                | 6.3              |
| لحوم الضأن والماعز | 15.9                  | 114.6                   | 5.9                | 9.9              |
| لحوم الجمال        | 0.9                   | 4.2                     | 0.3                | 0.3              |
| لحوم الدجاج        | 34.3                  | 119.2                   | 12.2               | 7.4              |
| أخرى               | 0.7                   | 4.0                     | 0.2                | 0.3              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 15.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من مخلفات الذبيحة الصالحة للأكل في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة                 | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                        | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| مخلفات الذبيحة الصالحة | 0.3                   | 1.1                     | 0.2                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 16.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من دهون الحيوانات ومنتجاتها في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة          | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                 | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>  | <b>1.5</b>            | <b>26.1</b>             | <b>0.0</b>         | <b>2.9</b>       |
| الزبد           | 0.2                   | 4.1                     | 0.0                | 0.5              |
| السمنة بأنواعها | 0.3                   | 7.2                     | 0.0                | 0.8              |
| القشطة والكريمة | 1.0                   | 14.7                    | 0.0                | 1.6              |
| أخرى            | 0.0                   | 0.0                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 17.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحليب الطازج في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة        | نصيب الفرد    |               |          |          |
|---------------|---------------|---------------|----------|----------|
|               | غذاء          | الطاقة        | بروتين   | دهون     |
|               | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم | غرام/يوم |
| الحليب الطازج | 25.3          | 54.2          | 2.5      | 3.6      |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 18.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من منتجات الحليب في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة              | نصيب الفرد    |               |             |             |
|---------------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
|                     | غذاء          | الطاقة        | بروتين      | دهون        |
|                     | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم    | غرام/يوم    |
| <b>المجموع</b>      | <b>40.8</b>   | <b>238.9</b>  | <b>10.6</b> | <b>10.4</b> |
| لبن                 | 14.9          | 26.7          | 1.4         | 1.3         |
| لبنه                | 0.5           | 2.9           | 0.1         | 0.3         |
| جبنة                | 5.3           | 40.5          | 3.6         | 2.7         |
| حليب جاف كامل الدسم | 2.8           | 38.8          | 2.0         | 2.1         |
| أخرى                | 17.4          | 129.9         | 3.5         | 4.0         |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 19.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البيض في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة      | نصيب الفرد    |               |          |          |
|-------------|---------------|---------------|----------|----------|
|             | غذاء          | الطاقة        | بروتين   | دهون     |
|             | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم | غرام/يوم |
| بيض المائدة | 8.1           | 31.4          | 2.4      | 2.3      |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 20.1: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنتجات البحرية في إمارة أبوظبي 2019**

| السلعة             | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|--------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                    | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>     | <b>9.6</b>            | <b>19.3</b>             | <b>3.1</b>         | <b>0.7</b>       |
| الأسماك            | 8.7                   | 18.0                    | 2.8                | 0.6              |
| القشريات والرخويات | 0.9                   | 1.2                     | 0.2                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

## 2. الميزانية الغذائية (الأسر المواطنة)

جدول 1.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون للأسر المواطنة 2019

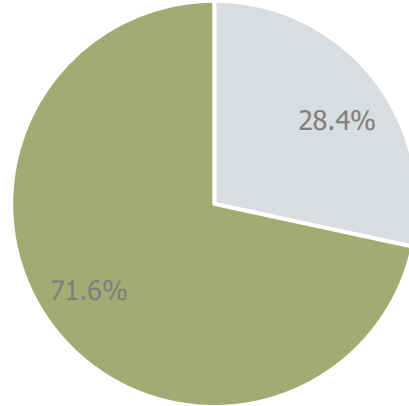
| السلعة                      | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                             | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع الكلي</b>        | <b>664.2</b>          | <b>3,473.3</b>          | <b>112.3</b>       | <b>101.7</b>     |
| <b>المنتجات النباتية</b>    | <b>475.7</b>          | <b>2,674.5</b>          | <b>57.6</b>        | <b>44.7</b>      |
| <b>المنتجات الحيوانية</b>   | <b>188.5</b>          | <b>798.8</b>            | <b>54.7</b>        | <b>57.0</b>      |
| <b>المجموع</b>              | <b>664.2</b>          | <b>3,473.3</b>          | <b>112.3</b>       | <b>101.7</b>     |
| الحبوب ومنتجاتها            | 202.8                 | 1,759.70                | 45                 | 8.6              |
| الجزور النشوية              | 13.3                  | 27.6                    | 0.5                | 0.1              |
| السكر والمحليات             | 26.9                  | 264.6                   | 0                  | 0                |
| البقوليات                   | 8.4                   | 68                      | 4.4                | 0.4              |
| الجوزيات                    | 1.7                   | 14.4                    | 0.5                | 1.2              |
| المحاصيل الزيتية            | 1.1                   | 6.9                     | 0.1                | 0.5              |
| الزيوت النباتية             | 10.7                  | 220                     | 0                  | 29.1             |
| الخضراوات                   | 91.8                  | 81.4                    | 3.3                | 0.6              |
| الفواكه ومنتجاتها           | 68.2                  | 120.2                   | 1.6                | 0.9              |
| المنبهات                    | 7.1                   | 44.6                    | 1.4                | 2.1              |
| التوابل                     | 6.4                   | 25.9                    | 0.8                | 1.2              |
| المشروبات الخالية من الكحول | 37.3                  | 41.2                    | 0                  | 0                |
| لحوم الحيوانات              | 91.5                  | 464.5                   | 33.3               | 35.3             |
| مخلفات الذبيحة الصالحة      | 0.2                   | 0.7                     | 0.1                | 0                |
| دهون الحيوانات              | 2                     | 25.1                    | 0.1                | 3.9              |
| الحليب الطازج               | 23.4                  | 49.9                    | 2.3                | 3.3              |
| منتجات الحليب               | 52.5                  | 205.1                   | 13.2               | 11.7             |
| البيض                       | 7.6                   | 31.6                    | 2.2                | 2.1              |
| المنتجات البحرية            | 11.3                  | 21.9                    | 3.5                | 0.7              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي



## شكل 1.2: التوزيع النسبي لكميات الغذاء المتاح للإستهلاك للأسر المواطنة 2019

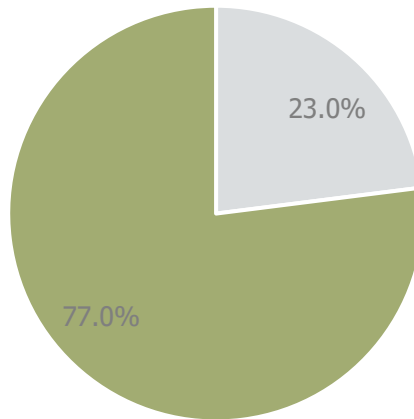
■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

## شكل 2.2: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من السعرات الحرارية للأسر المواطنة 2019

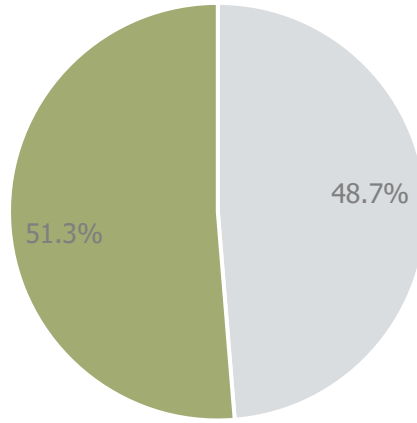
■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 3.2: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من البروتينات للأسر المواطنة 2019

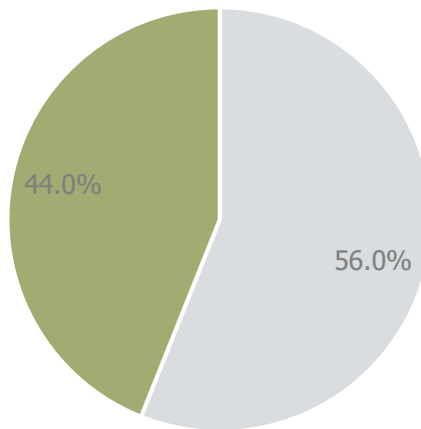
■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 4.2: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من الدهون للأسر المواطنة 2019

■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 2.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحبوب ومنتجاتها  
للأسر المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>202.8</b>          | <b>1,759.7</b>          | <b>45.0</b>        | <b>8.6</b>       |
| منتجات القمح   | 117.0                 | 939.6                   | 30.0               | 5.7              |
| الأرز          | 78.1                  | 760.6                   | 13.2               | 1.5              |
| منتجات الذرة   | 0.6                   | 6.4                     | 0.2                | 0.0              |
| أخرى           | 7.1                   | 53.1                    | 1.7                | 1.4              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 3.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من النشويات ومنتجاتها  
للأسر المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>13.3</b>           | <b>27.6</b>             | <b>0.5</b>         | <b>0.1</b>       |
| البطاطا        | 9.9                   | 20.3                    | 0.3                | 0.1              |
| منتجات البطاطا | 3.0                   | 6.1                     | 0.1                | 0.0              |
| البطاطا الحلوة | 0.4                   | 1.1                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى           | 0.1                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 4.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من السكر والمحليات  
للأسر المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>26.9</b>           | <b>264.6</b>            | <b>0.0</b>         | <b>0.0</b>       |
| السكر          | 23.9                  | 242.9                   | 0.0                | 0.0              |
| المحليات       | 2.6                   | 18.4                    | 0.0                | 0.0              |
| العسل          | 0.4                   | 3.3                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 5.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البقوليات للأسر المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>8.4</b>            | <b>68.0</b>             | <b>4.4</b>         | <b>0.4</b>       |
| الفاصولياء     | 1.2                   | 10.9                    | 0.7                | 0.1              |
| الحمص          | 1.6                   | 15.7                    | 0.9                | 0.1              |
| العدس          | 2.8                   | 27.5                    | 1.9                | 0.1              |
| الفاول         | 0.1                   | 1.2                     | 0.1                | 0.0              |
| أخرى           | 2.7                   | 12.7                    | 0.8                | 0.1              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 6.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الجوزيات للأسر المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>1.7</b>            | <b>14.4</b>             | <b>0.5</b>         | <b>1.2</b>       |
| لوز            | 0.2                   | 1.0                     | 0.0                | 0.1              |
| فستق حليبي     | 0.1                   | 1.0                     | 0.0                | 0.1              |
| كستناء         | 0.0                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| كاشو           | 0.1                   | 0.9                     | 0.0                | 0.1              |
| فاول سوداني    | 0.1                   | 1.8                     | 0.1                | 0.1              |
| أخرى           | 1.1                   | 9.4                     | 0.3                | 0.8              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 7.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المحاصيل الزيتية ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019**

| السلعة          | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                 | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>  | <b>1.1</b>            | <b>6.9</b>              | <b>0.1</b>         | <b>0.5</b>       |
| بذور السمسم     | 0.0                   | 0.7                     | 0.0                | 0.1              |
| الزيتون (محفوظ) | 0.7                   | 2.2                     | 0.0                | 0.2              |
| أخرى            | 0.3                   | 4.1                     | 0.1                | 0.2              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 8.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الزيوت النباتية ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019**

| السلعة              | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                     | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>      | <b>10.7</b>           | <b>220.0</b>            | <b>0.0</b>         | <b>29.1</b>      |
| زيت بذور عباد الشمس | 4.2                   | 61.6                    | 0.0                | 11.5             |
| زيت بذور حبة السمسم | 0.1                   | 1.2                     | 0.0                | 0.1              |
| زيت جوز الهند       | 0.1                   | 2.5                     | 0.0                | 0.3              |
| زيت الزيتون         | 1.4                   | 34.1                    | 0.0                | 3.9              |
| زيت الذرة           | 3.7                   | 100.7                   | 0.0                | 10.0             |
| زيت الكانولا        | 0.4                   | 8.7                     | 0.0                | 1.0              |
| أخرى                | 0.9                   | 11.1                    | 0.0                | 2.3              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 9.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الخضراوات  
ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019**

| السلعة                | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                       | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>        | <b>91.8</b>           | <b>81.4</b>             | <b>3.3</b>         | <b>0.6</b>       |
| الطماطم               | 15.9                  | 7.9                     | 0.4                | 0.1              |
| الخس                  | 2.5                   | 1.0                     | 0.1                | 0.0              |
| السبانخ               | 0.3                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الخيار                | 10.4                  | 4.9                     | 0.2                | 0.0              |
| الكوسا                | 5.5                   | 4.7                     | 0.1                | 0.0              |
| الباذنجان             | 2.2                   | 1.8                     | 0.1                | 0.0              |
| الزهرة                | 1.2                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| قرع ( يقطين ) بأنواعه | 0.7                   | 0.4                     | 0.0                | 0.0              |
| الملفوف               | 1.2                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| الفلفل                | 4.5                   | 2.1                     | 0.2                | 0.0              |
| البصل                 | 15.1                  | 17.3                    | 0.6                | 0.1              |
| الثوم                 | 1.6                   | 5.8                     | 0.2                | 0.0              |
| الجزر                 | 4.1                   | 4.0                     | 0.1                | 0.0              |
| الفاصولياء الخضراء    | 0.6                   | 1.1                     | 0.1                | 0.0              |
| البطيخ                | 9.5                   | 3.4                     | 0.1                | 0.0              |
| الشممام               | 1.4                   | 1.0                     | 0.0                | 0.0              |
| الباميا               | 0.8                   | 0.7                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى                  | 14.2                  | 24.2                    | 1.1                | 0.2              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 10.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الفواكه ومنتجاتها  
للأسر المواطنة 2019**

| السلعة               | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                      | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>       | <b>68.2</b>           | <b>120.2</b>            | <b>1.6</b>         | <b>0.9</b>       |
| البرتقال             | 12.8                  | 10.2                    | 0.2                | 0.1              |
| الليمون              | 3.5                   | 1.7                     | 0.0                | 0.0              |
| الجريب فروت والبوملي | 0.2                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الحمضيات الأخرى      | 4.7                   | 4.3                     | 0.1                | 0.0              |
| الموز                | 10.7                  | 17.6                    | 0.3                | 0.1              |
| التفاح               | 11.2                  | 18.1                    | 0.1                | 0.1              |
| الأجاص               | 1.0                   | 1.5                     | 0.0                | 0.0              |
| المشمش               | 0.3                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |
| العنب                | 3.2                   | 5.8                     | 0.1                | 0.0              |
| المانجا              | 2.4                   | 2.9                     | 0.0                | 0.0              |
| الأفوكادو            | 0.3                   | 1.1                     | 0.0                | 0.1              |
| الكرز                | 0.2                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |
| الجوافة              | 0.4                   | 0.9                     | 0.0                | 0.0              |
| الرمان               | 1.2                   | 1.7                     | 0.0                | 0.0              |
| الكيوي               | 1.4                   | 2.0                     | 0.0                | 0.0              |
| البابايا             | 0.0                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| التمر ومنتجاته       | 8.5                   | 39.7                    | 0.5                | 0.1              |
| الأناناس             | 0.8                   | 0.6                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى                 | 5.5                   | 11.4                    | 0.1                | 0.2              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 11.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنبهات للأسر المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>7.1</b>            | <b>44.6</b>             | <b>1.4</b>         | <b>2.1</b>       |
| القهوة         | 2.8                   | 5.1                     | 0.6                | 0.0              |
| الكاكاو        | 2.6                   | 37.7                    | 0.4                | 2.1              |
| الشاي          | 1.6                   | 1.8                     | 0.4                | 0.0              |
| أخرى           | 0.1                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 12.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من التوابل للأسر المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>6.4</b>            | <b>25.9</b>             | <b>0.8</b>         | <b>1.2</b>       |
| الفلفل         | 0.2                   | 1.5                     | 0.1                | 0.0              |
| القرفه         | 0.1                   | 0.4                     | 0.0                | 0.0              |
| الهيل          | 0.3                   | 4.4                     | 0.0                | 0.3              |
| أخرى           | 5.8                   | 19.7                    | 0.7                | 0.9              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 13.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المشروبات الخالية من الكحول للأسر المواطنة 2019**

| السلعة                  | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                         | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| مشروبات خالية من الكحول | 37.3                  | 41.2                    | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي



**جدول 14.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من لحوم الحيوانات للأسر المواطنة 2019**

| السلعة             | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|--------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                    | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>     | <b>91.5</b>           | <b>464.5</b>            | <b>33.3</b>        | <b>35.3</b>      |
| لحوم الأبقار       | 10.6                  | 69.4                    | 4.1                | 5.4              |
| لحوم الضأن والماعز | 29.3                  | 211.0                   | 10.8               | 18.3             |
| لحوم الجمال        | 1.9                   | 9.2                     | 0.7                | 0.7              |
| لحوم الدجاج        | 48.8                  | 169.7                   | 17.4               | 10.6             |
| أخرى               | 0.9                   | 5.1                     | 0.3                | 0.4              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 15.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من مخلفات الذبيحة الصالحة للأكل للأسر المواطنة 2019**

| السلعة                 | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                        | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| مخلفات الذبيحة الصالحة | 0.2                   | 0.7                     | 0.1                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 16.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من دهون الحيوانات ومنتجاتها للأسر المواطنة 2019**

| السلعة          | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                 | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>  | <b>2.0</b>            | <b>25.1</b>             | <b>0.1</b>         | <b>3.9</b>       |
| الزبد           | 0.3                   | 4.9                     | 0.0                | 0.6              |
| السمنة بأنواعها | 0.4                   | 9.4                     | 0.0                | 1.1              |
| القشطة والكريمة | 1.3                   | 10.8                    | 0.1                | 2.3              |
| أخرى            | 0.0                   | 0.0                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 17.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحليب الطازج للأسر المواطنة 2019**

| السلعة        | نصيب الفرد    |               |          |          |
|---------------|---------------|---------------|----------|----------|
|               | غذاء          | الطاقة        | بروتين   | دهون     |
|               | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم | غرام/يوم |
| الحليب الطازج | 23.4          | 49.9          | 2.3      | 3.3      |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 18.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من منتجات الحليب للأسر المواطنة 2019**

| السلعة              | نصيب الفرد    |               |             |             |
|---------------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
|                     | غذاء          | الطاقة        | بروتين      | دهون        |
|                     | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم    | غرام/يوم    |
| <b>المجموع</b>      | <b>52.5</b>   | <b>205.1</b>  | <b>13.2</b> | <b>11.7</b> |
| لبن                 | 18.6          | 33.2          | 1.8         | 1.7         |
| لبنه                | 0.6           | 3.3           | 0.1         | 0.3         |
| جبنة                | 6.9           | 36.1          | 4.4         | 2.0         |
| حليب جاف كامل الدسم | 15.3          | 69.1          | 3.3         | 3.6         |
| أخرى                | 11.2          | 63.4          | 3.6         | 4.1         |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 19.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البيض للأسر المواطنة 2019**

| السلعة      | نصيب الفرد    |               |          |          |
|-------------|---------------|---------------|----------|----------|
|             | غذاء          | الطاقة        | بروتين   | دهون     |
|             | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم | غرام/يوم |
| بيض المائدة | 7.6           | 31.6          | 2.2      | 2.1      |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 20.2: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنتجات البحرية للأسر المواطنة 2019**

| السلعة             | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|--------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                    | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>     | <b>11.3</b>           | <b>21.9</b>             | <b>3.5</b>         | <b>0.7</b>       |
| الأسماك            | 10.0                  | 20.2                    | 3.1                | 0.7              |
| القشريات والرخويات | 1.3                   | 1.7                     | 0.3                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### 3. الميزانية الغذائية (الأسر غير المواطنة)

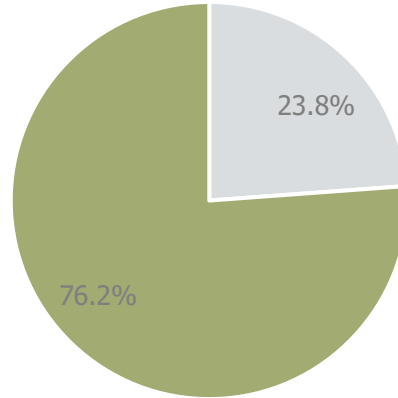
جدول 1.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون للأسر غير المواطنة 2019

| السلعة                      | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                             | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع الكلي</b>        | <b>518.3</b>          | <b>3,232.8</b>          | <b>80.9</b>        | <b>80.7</b>      |
| <b>المنتجات النباتية</b>    | <b>394.7</b>          | <b>2,631.2</b>          | <b>47.8</b>        | <b>46.9</b>      |
| <b>المنتجات الحيوانية</b>   | <b>123.6</b>          | <b>601.6</b>            | <b>33.1</b>        | <b>33.8</b>      |
| <b>المجموع</b>              | <b>518.3</b>          | <b>3,232.8</b>          | <b>80.9</b>        | <b>80.7</b>      |
| الحبوب ومنتجاتها            | 158.1                 | 1,756.50                | 33.5               | 11.4             |
| الجزور النشوية              | 13.3                  | 27.4                    | 0.5                | 0.1              |
| السكر والمحليات             | 11.5                  | 134.2                   | 0                  | 0                |
| البقوليات                   | 12.1                  | 118.9                   | 7                  | 0.7              |
| الجوزيات                    | 2.2                   | 27.7                    | 0.7                | 1.7              |
| المحاصيل الزيتية            | 1.1                   | 6.6                     | 0.1                | 0.5              |
| الزيوت النباتية             | 10.2                  | 243.8                   | 0                  | 27.7             |
| الخضراوات                   | 87.7                  | 94                      | 3.1                | 0.5              |
| الفواكه ومنتجاتها           | 59.6                  | 121.8                   | 1.3                | 1.3              |
| المنبهات                    | 4.6                   | 38.4                    | 0.8                | 2                |
| التوابل                     | 4.1                   | 21.9                    | 0.8                | 1                |
| المشروبات الخالية من الكحول | 30.2                  | 40                      | 0                  | 0                |
| لحوم الحيوانات              | 42.9                  | 234.3                   | 15.8               | 16               |
| مخلفات الذبيحة الصالحة      | 0.4                   | 1.4                     | 0.2                | 0                |
| دهون الحيوانات              | 1.2                   | 20.8                    | 0                  | 2.3              |
| الحليب الطازج               | 28.7                  | 61.4                    | 2.8                | 4.1              |
| منتجات الحليب               | 33.8                  | 228.7                   | 9.2                | 8.4              |
| البيض                       | 8.7                   | 38.6                    | 2.5                | 2.4              |
| المنتجات البحرية            | 7.9                   | 16.4                    | 2.6                | 0.6              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 1.3: التوزيع النسبي لكميات الغذاء المتاح للإستهلاك للأسر غير المواطنة 2019

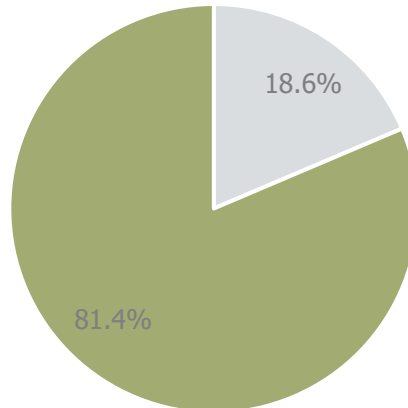
■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 2.3: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من السعرات الحرارية للأسر غير المواطنة 2019

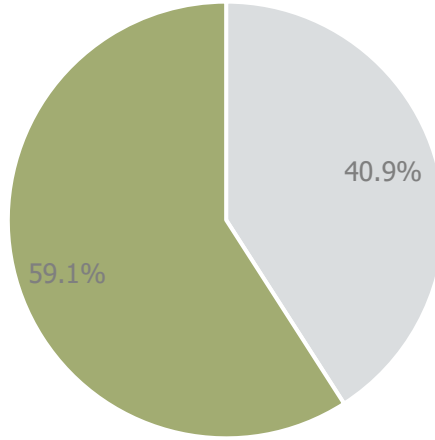
■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 3.3: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من البروتينات للأسر غير المواطنة 2019

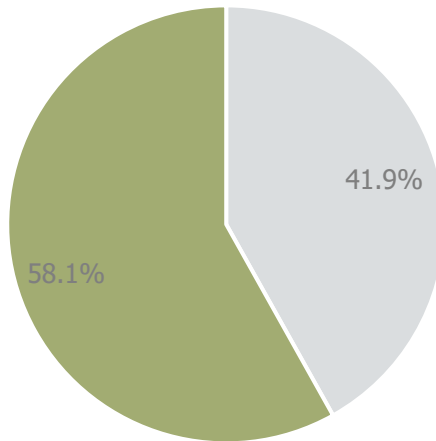
■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 4.3: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من الدهون للأسر غير المواطنة 2019

■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 2.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحبوب ومنتجاتها  
للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>158.1</b>          | <b>1,756.5</b>          | <b>33.5</b>        | <b>11.4</b>      |
| منتجات القمح   | 115.9                 | 1,192.8                 | 27.0               | 9.2              |
| الأرز          | 34.5                  | 383.4                   | 4.7                | 0.7              |
| منتجات الذره   | 0.4                   | 4.3                     | 0.1                | 0.0              |
| أخرى           | 7.2                   | 175.9                   | 1.7                | 1.5              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 3.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من النشويات ومنتجاتها  
للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>13.3</b>           | <b>27.4</b>             | <b>0.5</b>         | <b>0.1</b>       |
| البطاطا        | 10.2                  | 21.0                    | 0.3                | 0.1              |
| منتجات البطاطا | 2.6                   | 5.3                     | 0.1                | 0.0              |
| البطاطا الحلوة | 0.3                   | 0.9                     | 0.1                | 0.0              |
| أخرى           | 0.1                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 4.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من السكر والمحليات  
للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>11.5</b>           | <b>134.2</b>            | <b>0.0</b>         | <b>0.0</b>       |
| السكر          | 9.1                   | 96.1                    | 0.0                | 0.0              |
| المحليات       | 2.0                   | 34.6                    | 0.0                | 0.0              |
| العسل          | 0.4                   | 3.4                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 5.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البقوليات للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>12.1</b>           | <b>118.9</b>            | <b>7.0</b>         | <b>0.7</b>       |
| الفاصولياء     | 1.7                   | 16.1                    | 1.0                | 0.1              |
| الحمص          | 4.2                   | 40.7                    | 2.4                | 0.4              |
| العدس          | 3.8                   | 37.3                    | 2.6                | 0.2              |
| الفاول         | 0.1                   | 1.2                     | 0.1                | 0.0              |
| أخرى           | 2.3                   | 23.6                    | 0.9                | 0.1              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 6.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الجوزيات للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>2.2</b>            | <b>27.7</b>             | <b>0.7</b>         | <b>1.7</b>       |
| لوز            | 0.3                   | 1.7                     | 0.1                | 0.2              |
| فستق حليبي     | 0.2                   | 1.4                     | 0.0                | 0.1              |
| كستناء         | 0.0                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| كاشو           | 0.2                   | 1.3                     | 0.0                | 0.1              |
| فاول سوداني    | 0.2                   | 3.7                     | 0.2                | 0.3              |
| أخرى           | 1.4                   | 19.5                    | 0.4                | 1.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي



**جدول 7.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المحاصيل الزيتية ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة          | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                 | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>  | <b>1.1</b>            | <b>6.6</b>              | <b>0.1</b>         | <b>0.5</b>       |
| بذور السمسم     | 0.0                   | 0.4                     | 0.0                | 0.0              |
| الزيتون (محفوظ) | 0.8                   | 2.3                     | 0.0                | 0.2              |
| أخرى            | 0.3                   | 3.9                     | 0.1                | 0.2              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 8.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الزيوت النباتية ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة              | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                     | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>      | <b>10.2</b>           | <b>243.8</b>            | <b>0.0</b>         | <b>27.7</b>      |
| زيت بذور عباد الشمس | 6.6                   | 159.0                   | 0.0                | 18.0             |
| زيت بذور حبة السمسم | 0.1                   | 2.0                     | 0.0                | 0.2              |
| زيت جوز الهند       | 0.3                   | 7.5                     | 0.0                | 0.9              |
| زيت الزيتون         | 1.0                   | 23.4                    | 0.0                | 2.6              |
| زيت الذرة           | 1.1                   | 26.0                    | 0.0                | 2.9              |
| زيت الكانولا        | 0.3                   | 8.1                     | 0.0                | 0.9              |
| أخرى                | 0.9                   | 17.8                    | 0.0                | 2.2              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 9.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الخضراوات  
ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة                   | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|--------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                          | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>           | <b>87.7</b>           | <b>94.0</b>             | <b>3.1</b>         | <b>0.5</b>       |
| الطماطم                  | 18.5                  | 9.1                     | 0.5                | 0.1              |
| الخس                     | 1.5                   | 0.6                     | 0.0                | 0.0              |
| السبانخ                  | 0.3                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الخيار                   | 11.2                  | 5.2                     | 0.2                | 0.0              |
| الكوسا                   | 3.0                   | 2.5                     | 0.0                | 0.0              |
| الباذنجان                | 2.2                   | 1.7                     | 0.1                | 0.0              |
| الزهرة                   | 1.2                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| قرع ( يقطين )<br>بأنواعه | 1.5                   | 0.8                     | 0.0                | 0.0              |
| الملفوف                  | 1.3                   | 0.6                     | 0.0                | 0.0              |
| الفلفل                   | 3.5                   | 1.6                     | 0.1                | 0.0              |
| البصل                    | 14.4                  | 16.5                    | 0.6                | 0.1              |
| الثوم                    | 1.6                   | 5.7                     | 0.2                | 0.0              |
| الجزر                    | 3.8                   | 3.7                     | 0.1                | 0.0              |
| الفاصولياء الخضراء       | 0.9                   | 1.6                     | 0.1                | 0.0              |
| البطيخ                   | 10.0                  | 3.6                     | 0.1                | 0.0              |
| الشمام                   | 0.9                   | 0.7                     | 0.0                | 0.0              |
| الباميا                  | 1.0                   | 0.8                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى                     | 11.2                  | 38.7                    | 0.9                | 0.2              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 10.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الفواكه ومنتجاتها  
للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة               | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                      | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>       | <b>59.6</b>           | <b>121.8</b>            | <b>1.3</b>         | <b>1.3</b>       |
| البرتقال             | 10.7                  | 8.5                     | 0.2                | 0.1              |
| الليمون              | 2.9                   | 1.4                     | 0.0                | 0.0              |
| الجريب فروت والبوملي | 0.2                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الحمضيات الأخرى      | 3.2                   | 2.9                     | 0.1                | 0.0              |
| الموز                | 15.1                  | 24.8                    | 0.4                | 0.2              |
| التفاح               | 11.3                  | 15.2                    | 0.1                | 0.1              |
| الأجاص               | 0.7                   | 1.0                     | 0.0                | 0.0              |
| المشمش               | 0.1                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| العنب                | 2.4                   | 4.3                     | 0.0                | 0.0              |
| المانجا              | 2.2                   | 2.7                     | 0.0                | 0.0              |
| الأفوكادو            | 0.4                   | 1.3                     | 0.0                | 0.1              |
| الكرز                | 0.1                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| الجوافة              | 0.5                   | 1.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الرمان               | 0.9                   | 1.3                     | 0.0                | 0.0              |
| الكيوي               | 0.6                   | 0.8                     | 0.0                | 0.0              |
| البابايا             | 0.1                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| التمر ومنتجاته       | 3.4                   | 26.9                    | 0.2                | 0.1              |
| الأناناس             | 0.4                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى                 | 4.4                   | 28.4                    | 0.1                | 0.7              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 11.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنبهات للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>4.6</b>            | <b>38.4</b>             | <b>0.8</b>         | <b>2.0</b>       |
| القهوة         | 1.1                   | 2.6                     | 0.2                | 0.0              |
| الكاكاو        | 2.4                   | 34.7                    | 0.3                | 2.0              |
| الشاي          | 1.0                   | 1.1                     | 0.3                | 0.0              |
| أخرى           | 0.1                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 12.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من التوابل للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>4.1</b>            | <b>21.9</b>             | <b>0.8</b>         | <b>1.0</b>       |
| الفلفل         | 0.2                   | 1.5                     | 0.1                | 0.0              |
| القرفه         | 0.0                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| الهيل          | 0.1                   | 1.1                     | 0.0                | 0.1              |
| أخرى           | 3.8                   | 19.1                    | 0.7                | 0.9              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 13.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المشروبات الخالية من الكحول للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة                  | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                         | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| مشروبات خالية من الكحول | 30.2                  | 40.0                    | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 14.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من لحوم الحيوانات للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة             | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|--------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                    | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>     | <b>42.9</b>           | <b>234.3</b>            | <b>15.8</b>        | <b>16.0</b>      |
| لحوم الأبقار       | 12.9                  | 106.2                   | 5.0                | 6.9              |
| لحوم الضأن والماعز | 5.9                   | 42.2                    | 2.2                | 3.7              |
| لحوم الجمال        | 0.1                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| لحوم الدجاج        | 23.5                  | 81.9                    | 8.4                | 5.1              |
| أخرى               | 0.6                   | 3.4                     | 0.2                | 0.2              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 15.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من مخلفات الذبيحة الصالحة للأكل للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة                 | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                        | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| مخلفات الذبيحة الصالحة | 0.4                   | 1.4                     | 0.2                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 16.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من دهون الحيوانات ومنتجاتها للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة          | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                 | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>  | <b>1.2</b>            | <b>20.8</b>             | <b>0.0</b>         | <b>2.3</b>       |
| الزبد           | 0.2                   | 3.9                     | 0.0                | 0.4              |
| السمنة بأنواعها | 0.2                   | 5.9                     | 0.0                | 0.7              |
| القشطة والكريمة | 0.7                   | 11.0                    | 0.0                | 1.2              |
| أخرى            | 0.0                   | 0.0                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 17.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحليب الطازج للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة        | نصيب الفرد    |               |          |          |
|---------------|---------------|---------------|----------|----------|
|               | غذاء          | الطاقة        | بروتين   | دهون     |
|               | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم | غرام/يوم |
| الحليب الطازج | 28.7          | 61.4          | 2.8      | 4.1      |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 18.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من منتجات الحليب للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة              | نصيب الفرد    |               |            |            |
|---------------------|---------------|---------------|------------|------------|
|                     | غذاء          | الطاقة        | بروتين     | دهون       |
|                     | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم   | غرام/يوم   |
| <b>المجموع</b>      | <b>33.8</b>   | <b>228.7</b>  | <b>9.2</b> | <b>8.4</b> |
| لبن                 | 12.8          | 23.1          | 1.2        | 1.2        |
| لبنه                | 0.5           | 2.9           | 0.1        | 0.3        |
| جبنة                | 4.3           | 36.3          | 3.3        | 1.8        |
| حليب جاف كامل الدسم | 2.7           | 37.6          | 1.9        | 2.1        |
| أخرى                | 13.4          | 128.8         | 2.7        | 3.1        |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 19.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البيض للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة      | نصيب الفرد    |               |          |          |
|-------------|---------------|---------------|----------|----------|
|             | غذاء          | الطاقة        | بروتين   | دهون     |
|             | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم | غرام/يوم |
| بيض المائدة | 8.7           | 38.6          | 2.5      | 2.4      |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 20.3: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنتجات البحرية  
للأسر غير المواطنة 2019**

| السلعة             | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|--------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                    | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>     | <b>7.9</b>            | <b>16.4</b>             | <b>2.6</b>         | <b>0.6</b>       |
| الأسماك            | 7.1                   | 15.5                    | 2.4                | 0.6              |
| القشريات والرخويات | 0.7                   | 0.9                     | 0.2                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

#### 4. الميزانية الغذائية (الأسر الجماعية) 2019

جدول 1.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون للأسر الجماعية 2019

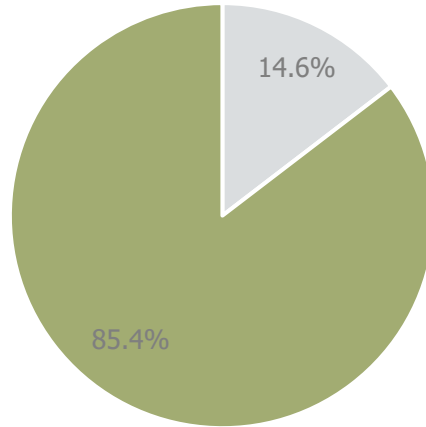
| نصيب الفرد       |                    |                         |                      | السلعة                      |
|------------------|--------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------|
| دهون<br>غرام/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | غذاء<br>كيلوغرام/سنه |                             |
| 66.8             | 96.7               | 3,206.6                 | 551.1                | المجموع الكلي               |
| 44.9             | 72.9               | 2,836.4                 | 470.5                | المنتجات النباتية           |
| 21.9             | 23.8               | 370.2                   | 80.6                 | المنتجات الحيوانية          |
| 66.8             | 96.7               | 3,206.6                 | 551.1                | المجموع                     |
| 9                | 58.6               | 2,180.20                | 274.7                | الحبوب ومنتجاتها            |
| 0.1              | 0.5                | 31                      | 15                   | الجذور النشوية              |
| 0                | 0                  | 130.5                   | 12.4                 | السكر والمحليات             |
| 0.7              | 8.4                | 103                     | 13.7                 | البقوليات                   |
| 0.5              | 0.2                | 6.7                     | 0.9                  | الجوزيات                    |
| 0.1              | 0                  | 1.2                     | 0.2                  | المحاصيل الزيتية            |
| 31.9             | 0                  | 197.4                   | 11.7                 | الزيوت النباتية             |
| 0.5              | 3.1                | 75.8                    | 84.9                 | الخضراوات                   |
| 0.8              | 0.7                | 56.1                    | 30.4                 | الفواكه ومنتجاتها           |
| 0.3              | 0.6                | 7.6                     | 2.3                  | المنبهات                    |
| 1                | 0.8                | 23.7                    | 5.1                  | التوابل                     |
| 0                | 0                  | 23.2                    | 19.2                 | المشروبات الخالية من الكحول |
| 14.1             | 13.2               | 203.1                   | 36.1                 | لحوم الحيوانات              |
| 0                | 0.2                | 1.1                     | 0.3                  | مخلفات الذبيحة الصالحة      |
| 0.5              | 0                  | 4.5                     | 0.3                  | دهون الحيوانات              |
| 1.5              | 1.1                | 22.9                    | 10.7                 | الحليب الطازج               |
| 3.2              | 3.4                | 89.3                    | 14.8                 | منتجات الحليب               |
| 1.8              | 1.8                | 24.4                    | 6.3                  | البيض                       |
| 0.8              | 4.1                | 24.9                    | 12.1                 | المنتجات البحرية            |

المصدر: مركز الإحصاء - أبوظبي



### شكل 1.4: التوزيع النسبي لكميات الغذاء المتاح للإستهلاك للأسر الجماعية 2019

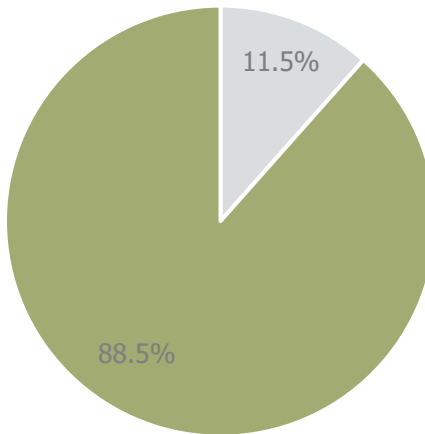
■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

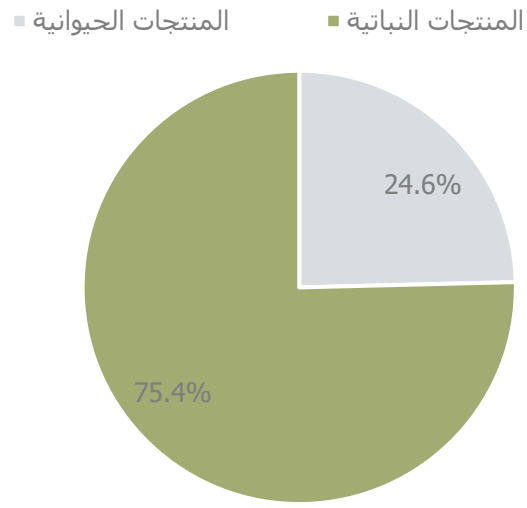
### شكل 2.4: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من السعرات الحرارية للأسر الجماعية 2019

■ المنتجات النباتية ■ المنتجات الحيوانية



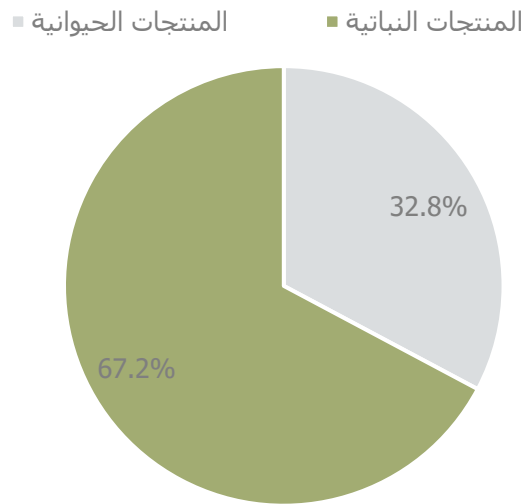
المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 4.3: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من البروتينات للأسر الجماعية 2019



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

### شكل 4.4: التوزيع النسبي لنصيب الفرد اليومي من الدهون للأسر الجماعية 2019



المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 2.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحبوب ومنتجاتها  
للأسر الجماعية 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>274.7</b>          | <b>2,180.2</b>          | <b>58.6</b>        | <b>9.0</b>       |
| منتجات القمح   | 185.4                 | 1,291.8                 | 43.1               | 6.8              |
| الأرز          | 86.6                  | 860.7                   | 14.9               | 1.7              |
| منتجات الذرة   | 0.0                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى           | 2.6                   | 27.2                    | 0.6                | 0.6              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 3.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من النشويات ومنتجاتها  
للأسر الجماعية 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>15.0</b>           | <b>31.0</b>             | <b>0.5</b>         | <b>0.1</b>       |
| البطاطا        | 14.3                  | 29.3                    | 0.5                | 0.1              |
| منتجات البطاطا | 0.3                   | 0.7                     | 0.0                | 0.0              |
| البطاطا الحلوة | 0.2                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى           | 0.2                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 4.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من السكر والمحليات  
للأسر الجماعية 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>12.4</b>           | <b>130.5</b>            | <b>0.0</b>         | <b>0.0</b>       |
| السكر          | 12.0                  | 126.9                   | 0.0                | 0.0              |
| المحليات       | 0.4                   | 3.1                     | 0.0                | 0.0              |
| العسل          | 0.1                   | 0.6                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 5.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البقوليات للأسر  
الجماعية 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>13.7</b>           | <b>103.0</b>            | <b>8.4</b>         | <b>0.7</b>       |
| الفاصولياء     | 2.1                   | 16.7                    | 1.3                | 0.1              |
| الحمص          | 1.6                   | 13.1                    | 0.9                | 0.2              |
| العدس          | 7.2                   | 61.7                    | 4.9                | 0.3              |
| الفاول         | 0.1                   | 0.6                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى           | 2.7                   | 10.9                    | 1.2                | 0.1              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 6.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الجوزيات للأسر  
الجماعية 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>0.9</b>            | <b>6.7</b>              | <b>0.2</b>         | <b>0.5</b>       |
| لوز            | 0.1                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| فستق حليبي     | 0.1                   | 0.4                     | 0.0                | 0.0              |
| كستناء         | 0.0                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| كاشو           | 0.1                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| فاول سوداني    | 0.0                   | 0.4                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى           | 0.6                   | 4.9                     | 0.2                | 0.4              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 7.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المحاصيل الزيتية ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019**

| السلعة          | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                 | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>  | <b>0.2</b>            | <b>1.2</b>              | <b>0.0</b>         | <b>0.1</b>       |
| بذور السمسم     | 0.0                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الزيتون (محفوظ) | 0.2                   | 0.5                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى            | 0.1                   | 0.7                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 8.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الزيوت النباتية ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019**

| السلعة              | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                     | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>      | <b>11.7</b>           | <b>197.4</b>            | <b>0.0</b>         | <b>31.9</b>      |
| زيت بذور عباد الشمس | 9.5                   | 149.7                   | 0.0                | 26.0             |
| زيت بذور حبة السمسم | 0.0                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| زيت جوز الهند       | 0.1                   | 2.8                     | 0.0                | 0.3              |
| زيت الزيتون         | 0.3                   | 8.0                     | 0.0                | 0.9              |
| زيت الذرة           | 0.4                   | 10.8                    | 0.0                | 1.2              |
| زيت الكانولا        | 0.1                   | 2.3                     | 0.0                | 0.3              |
| أخرى                | 1.2                   | 23.6                    | 0.0                | 3.2              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 9.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الخضراوات ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019**

| السلعة                | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                       | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>        | <b>84.9</b>           | <b>75.8</b>             | <b>3.1</b>         | <b>0.5</b>       |
| الطماطم               | 22.6                  | 11.2                    | 0.6                | 0.1              |
| الخس                  | 0.5                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| السبانخ               | 0.2                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الخيار                | 7.4                   | 3.4                     | 0.1                | 0.0              |
| الكوسا                | 3.1                   | 2.6                     | 0.1                | 0.0              |
| الباذنجان             | 1.6                   | 1.3                     | 0.1                | 0.0              |
| الزهرة                | 1.0                   | 0.4                     | 0.0                | 0.0              |
| قرع ( يقطين ) بأنواعه | 1.8                   | 0.9                     | 0.0                | 0.0              |
| الملفوف               | 0.7                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |
| الفلفل                | 3.4                   | 1.6                     | 0.1                | 0.0              |
| البصل                 | 23.5                  | 27.0                    | 0.9                | 0.1              |
| الثوم                 | 1.9                   | 6.7                     | 0.3                | 0.0              |
| الجزر                 | 1.9                   | 1.9                     | 0.0                | 0.0              |
| الفاصولياء الخضراء    | 0.5                   | 0.9                     | 0.1                | 0.0              |
| البطيخ                | 5.7                   | 2.0                     | 0.0                | 0.0              |
| الشمام                | 0.3                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| الباميا               | 0.8                   | 0.6                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى                  | 8.2                   | 14.5                    | 0.6                | 0.1              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 10.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الفواكه ومنتجاتها  
للأسر الجماعية 2019**

| السلعة               | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                      | غذاء<br>كيلوغرام /سنة | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>       | <b>30.4</b>           | <b>56.1</b>             | <b>0.7</b>         | <b>0.8</b>       |
| البرتقال             | 7.3                   | 5.8                     | 0.1                | 0.0              |
| الليمون              | 1.6                   | 0.8                     | 0.0                | 0.0              |
| الجريب فروت واليوملي | 0.0                   | 0.0                     | 0.0                | 0.0              |
| الحمضيات الأخرى      | 0.7                   | 0.7                     | 0.0                | 0.0              |
| الموز                | 9.4                   | 15.5                    | 0.3                | 0.1              |
| التفاح               | 5.8                   | 7.8                     | 0.0                | 0.0              |
| الأجاص               | 0.2                   | 0.4                     | 0.0                | 0.0              |
| المشمش               | 0.0                   | 0.0                     | 0.0                | 0.0              |
| العنب                | 0.8                   | 1.4                     | 0.0                | 0.0              |
| المانجا              | 0.9                   | 1.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الأفوكادو            | 0.1                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |
| الكرز                | 0.0                   | 0.0                     | 0.0                | 0.0              |
| الجوافة              | 0.1                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| الرمان               | 0.2                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |
| الكيوي               | 0.1                   | 0.1                     | 0.0                | 0.0              |
| البابايا             | 0.0                   | 0.3                     | 0.0                | 0.0              |
| التمر ومنتجاته       | 1.4                   | 11.3                    | 0.1                | 0.0              |
| الأناناس             | 0.1                   | 0.0                     | 0.0                | 0.0              |
| أخرى                 | 1.6                   | 10.1                    | 0.1                | 0.5              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 11.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنبهات للأسر  
الجماعية 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>2.3</b>            | <b>7.6</b>              | <b>0.6</b>         | <b>0.3</b>       |
| القهوة         | 0.2                   | 0.6                     | 0.0                | 0.0              |
| الكاكاو        | 0.4                   | 5.1                     | 0.1                | 0.3              |
| الشاي          | 1.6                   | 1.7                     | 0.4                | 0.0              |
| أخرى           | 0.2                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 12.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من التوابل للأسر  
الجماعية 2019**

| السلعة         | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b> | <b>5.1</b>            | <b>23.7</b>             | <b>0.8</b>         | <b>1.0</b>       |
| الفلل          | 0.3                   | 2.0                     | 0.1                | 0.0              |
| القرفة         | 0.0                   | 0.2                     | 0.0                | 0.0              |
| الهيل          | 0.1                   | 1.8                     | 0.0                | 0.1              |
| أخرى           | 4.7                   | 19.7                    | 0.7                | 0.9              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 13.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المشروبات الخالية  
من الكحول للأسر الجماعية 2019**

| السلعة                  | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                         | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| مشروبات خالية من الكحول | 19.2                  | 23.2                    | 0.0                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي



**جدول 14.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من لحوم الحيوانات للأسر الجماعية 2019**

| السلعة             | نصيب الفرد    |               |             |             |
|--------------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
|                    | غذاء          | الطاقة        | بروتين      | دهون        |
|                    | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم    | غرام/يوم    |
| <b>المجموع</b>     | <b>36.1</b>   | <b>203.1</b>  | <b>13.2</b> | <b>14.1</b> |
| لحوم الأبقار       | 12.9          | 109.2         | 5.0         | 7.6         |
| لحوم الضأن والماعز | 3.5           | 25.5          | 1.3         | 2.2         |
| لحوم الجمال        | 0.0           | 0.0           | 0.0         | 0.0         |
| لحوم الدجاج        | 19.5          | 67.8          | 6.9         | 4.2         |
| أخرى               | 0.1           | 0.6           | 0.0         | 0.0         |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 15.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من مخلفات الذبيحة الصالحة للأكل للأسر الجماعية 2019**

| السلعة                 | نصيب الفرد    |               |          |          |
|------------------------|---------------|---------------|----------|----------|
|                        | غذاء          | الطاقة        | بروتين   | دهون     |
|                        | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم | غرام/يوم |
| مخلفات الذبيحة الصالحة | 0.3           | 1.1           | 0.2      | 0.0      |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 16.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من دهون الحيوانات ومنتجاتها للأسر الجماعية 2019**

| السلعة          | نصيب الفرد    |               |            |            |
|-----------------|---------------|---------------|------------|------------|
|                 | غذاء          | الطاقة        | بروتين     | دهون       |
|                 | كيلوغرام /سنة | سعر حراري/يوم | غرام/يوم   | غرام/يوم   |
| <b>المجموع</b>  | <b>0.3</b>    | <b>4.5</b>    | <b>0.0</b> | <b>0.5</b> |
| الزبد           | 0.0           | 0.5           | 0.0        | 0.1        |
| السمنة بأنواعها | 0.1           | 1.7           | 0.0        | 0.2        |
| القشطة والكريمة | 0.2           | 2.2           | 0.0        | 0.2        |
| أخرى            | 0.0           | 0.0           | 0.0        | 0.0        |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 17.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من الحليب الطازج للأسر الجماعية 2019**

| السلعة        | نصيب الفرد    |               |          |          |
|---------------|---------------|---------------|----------|----------|
|               | غذاء          | الطاقة        | بروتين   | دهون     |
|               | كيلوغرام /سنه | سعر حراري/يوم | غرام/يوم | غرام/يوم |
| الحليب الطازج | 10.7          | 22.9          | 1.1      | 1.5      |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 18.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من منتجات الحليب للأسر الجماعية 2019**

| السلعة              | نصيب الفرد    |               |            |            |
|---------------------|---------------|---------------|------------|------------|
|                     | غذاء          | الطاقة        | بروتين     | دهون       |
|                     | كيلوغرام /سنه | سعر حراري/يوم | غرام/يوم   | غرام/يوم   |
| <b>المجموع</b>      | <b>14.8</b>   | <b>89.3</b>   | <b>3.4</b> | <b>3.2</b> |
| لبن                 | 5.4           | 9.8           | 0.5        | 0.5        |
| لبنه                | 0.1           | 0.5           | 0.0        | 0.0        |
| جبنة                | 0.8           | 5.6           | 0.7        | 0.3        |
| حليب جاف كامل الدسم | 0.8           | 11.1          | 0.6        | 0.6        |
| أخرى                | 7.7           | 62.2          | 1.6        | 1.8        |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 19.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من البيض للأسر الجماعية 2019**

| السلعة      | نصيب الفرد    |               |          |          |
|-------------|---------------|---------------|----------|----------|
|             | غذاء          | الطاقة        | بروتين   | دهون     |
|             | كيلوغرام /سنه | سعر حراري/يوم | غرام/يوم | غرام/يوم |
| بيض المائدة | 6.3           | 24.4          | 1.8      | 1.8      |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

**جدول 20.4: نصيب الفرد من الغذاء والطاقة والبروتينات والدهون من المنتجات البحرية للأسر الجماعية 2019**

| السلعة             | نصيب الفرد            |                         |                    |                  |
|--------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
|                    | غذاء<br>كيلوغرام /سنه | الطاقة<br>سعر حراري/يوم | بروتين<br>غرام/يوم | دهون<br>غرام/يوم |
| <b>المجموع</b>     | <b>12.1</b>           | <b>24.9</b>             | <b>4.1</b>         | <b>0.8</b>       |
| الأسماك            | 11.8                  | 24.3                    | 3.9                | 0.8              |
| القشريات والرخويات | 0.3                   | 0.6                     | 0.1                | 0.0              |

المصدر: مركز الإحصاء- أبوظبي

## منهجية إنتاج إحصاءات الميزانية الغذائية

يحرص مركز الإحصاء - أبوظبي على اتباع أحدث الأساليب الإحصائية في جمع البيانات ومعالجتها وتصنيفها وإعداد المؤشرات المتعلقة بإحصاءات الميزانية الغذائية لإمارة أبوظبي وتقديراتها.

### 1. نبذة عامة

يحتوي إصدار الميزانية الغذائية بيانات تفصيلية حول النمط الغذائي في إمارة أبوظبي، خلال فترة زمنية محددة، حيث يتم التعامل مع المجموعات والمنتجات الغذائية حسب مصدرها. وتعتبر البيانات التي توفرها الميزانية الغذائية من البيانات الإحصائية المهمة اللازمة لتوفير بعض المؤشرات الغذائية للمساهمة في وضع برامج وخطط تنهض وتساعد في تحقيق الأمن الغذائي لإمارة أبوظبي، من خلال دراسة النمط الغذائي للأفراد والأسر حسب نوع الأسرة (الأسر المواطنة وغير المواطنة والجماعية) في الإمارة.

### 2. الأهمية

تسهم إحصاءات الميزانية الغذائية في تقديم صورة واضحة وشاملة لواضعي السياسات الغذائية وما يتعلق بها من سياسات زراعية عن حالة ونمط الغذاء وعلاقته بالأمن الغذائي.

### 3. الأهداف

تهدف إنتاج إحصاءات الميزانية الغذائية إلى توفير بيانات عن نصيب الفرد من الغذاء المتاح للاستهلاك، ونصيب الفرد اليومي من السعرات الحرارية والبروتينات والدهون على مستوى نوع الأسرة، لتقدم صورة واضحة وشاملة لواضعي السياسات الغذائية وما يتعلق بها من سياسات زراعية عن حالة ونمط الغذاء وعلاقته بالأمن الغذائي.

### 4. المفاهيم والمصطلحات المستخدمة

يوفر (معجم المصطلحات المستخدمة في مركز الإحصاء- أبوظبي) المنشور على الموقع الإلكتروني لمركز الإحصاء- أبوظبي قائمة بالمصطلحات والمفاهيم المستخدمة في إنتاج إحصاءات الميزانية الغذائية، وتعريفها والمرجعية الدولية للمصطلح ومن الممكن الوصول للمعجم باستخدام الرابط أدناه:

<https://www.scad.gov.ae/ar/pages/ManualClassification.aspx>

معجم المصطلحات المستخدمة في مركز الإحصاء- أبوظبي

**الأسرة المعيشية:** هي فرد أو أكثر، تربطهم أو لا تربطهم صلة قرابة، يشتركون معا في المسكن ووجه أو أكثر من ترتيبات المعيشة، ويكون فيما بينهم وحدة معيشية واحدة، تنفق على احتياجاتها الإستهلاكية من السلع والخدمات، من الإيراد المتجمع لديها، سواء أكان مصدره فردا واحدا من أفراد الأسرة أم أكثر، وقد تربطهم صلة قرابة، ويكون لها في هذه الحالة رب أسرة، أو لا تربطهم صلة قرابة، وبالتالي لا يكون لها رب أسرة. ويعتبر الخدم ومن في حكمهم، ضمن أفراد الأسرة التي تكفل إقامتهم في مسكنها، الخدم ضمن وتوفر لهم الغذاء والكساء. مع ملاحظة أن الخدم إذا كانوا يقيمون في مسكن غير مسكن الأسرة، على أن يتضمن جدول إنفاق الأسرة ما تنفقه على الخدم، أما ما ينفقونه على أنفسهم من أجورهم، فلا يدخل ضمن إنفاق الأسرة محل البحث.

ولا يحتسب ضمن أفراد الأسرة، الضيوف المقيمون معها بصفة مؤقتة ( أقل من شهر ) وكذلك القادمون إلى الدولة بنأشيرات زيارة أو ترانزيت، ولا يحتسب أيضا ضمن أفراد الأسرة المتغيبون عنها بصفة مؤقتة للعلاج أو الدراسة أو السياحة شريطة أن تزيد فترة تغييبهم عن الأسرة فترة شهر ( شهر البحث ).

**الأسرة الخاصة المواطنة:** وهي فرد أو أكثر من مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة الذين يقيمون بصفة معتادة في إمارة أبوظبي ولها رب أسرة، وقد تربطهم أولا تربطهم صلة قرابة، ويشتركون في المسكن و المأكل. وتعتبر الأسرة المواطنة في الحالات التالية:

1. إذا كان رب الأسرة من مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة.
2. إذا كانت ربة الأسرة غير مواطنة، ولها أبناء مواطنون يقيمون معها، وليست متزوجة من رجل غير مواطن وقت إجراء البحث.
3. إذا كانت الزوجة والأبناء مواطنون بغض النظر عن جنسية رب الأسرة.

**الأسرة الخاصة غير المواطنة:** وهي فرد أو أكثر من غير مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة، يشتركون معا في المسكن والمأكل، وقد تربطهم أو لا تربطهم صلة قرابة، ويكون لها رب أسرة، وتعتبر الأسرة غير مواطنة إذا كان رب الأسرة غير مواطن والزوجة غير مواطنة حتى ولو كان لدى الزوجة أبناء مواطنين من زواج سابق.

وهي فرد أو أكثر من غير مواطني دولة الإمارات العربية المتحدة، يشتركون معا في المسكن والمأكل، وقد تربطهم أو لا تربطهم صلة قرابة، ويكون لها رب أسرة، وتعتبر الأسرة غير مواطنة إذا كان رب الأسرة غير مواطن والزوجة غير مواطنة حتى ولو كان لدى الزوجة أبناء مواطنين من زواج سابق.

**الأسرة الجماعية:** هي مجموعة من الأفراد ( اثنين فأكثر) بصرف النظر عن جنسياتهم، ولا يكون لها رب أسرة ولا تربطهم صلة قرابة، ويشتركون معا في المسكن، وغالبا لا يشتركون في المأكل وهي من نوع واحد ذكور وإناث.

ويجب التفريق بين ( نوع الأسرة ) و ( جنسية الأسرة ) فنوع الأسرة يقصد به ملئ أشير إليه أعلاه وهو تحديد ما إذا كانت الأسرة مواطنة أو غير مواطنة أو جماعية، ويجدد نوع الأسرة خاصة المواطنة وغير المواطنة من جنسية رب الأسرة، أما جنسية الأسرة فيقصد بها التبعية القانونية والسياسية لرب الأسرة لدوله معينة، والتي يدلي بها عند السؤال عن جنسيته كأن تكون الإمارات، السودان، الهند ... الخ.

## 5. التغطية

- التغطية والشمول:
  1. إمارة أبوظبي.
  2. الأسر المواطنة في إمارة ابوظبي.
  3. الأسر غير المواطنة في إمارة ابوظبي.
  4. الأسر الجماعية في إمارة أبوظبي.
- لا تشمل بيانات إصدار الميزانية الغذائية بيانات الأفراد في معسكرات العمال.

## 6. دورية الإصدار

كل خمس سنوات (حسب نتائج مسح دخل وإنفاق الأسرة)

## 7. التصنيف المستخدمة

يستخدم في تصنيف إحصاءات الميزانية الغذائية التعاريف والتصنيف المعتمدة دولياً والصادرة عن منظمة الغذاء والزراعة في دليل الميزانية الغذائية Food balance sheets – A handbook

<http://www.fao.org/faostat/en/#data/FBS>

## 8. المصادر الأساسية للبيانات

السجلات الإدارية لمركز الإحصاء- أبوظبي (نتائج مسح دخل وإنفاق الأسرة)

## 9. طريقة جمع البيانات

تم عملية جمع البيانات اللازمة لإنتاج إحصاءات الميزانية الغذائية من مركز الإحصاء- أبوظبي باستخدام البريد الإلكتروني والملفات المشتركة.

## 10. آلية تدقيق البيانات

1. تدقيق البيانات بتطبيق قواعد المطابقة بين الجداول ذات الإرتباط.
2. التأكد من استيفاء جميع بيانات الجداول المطلوبة وشموليتها.
3. التأكد من عدم وجود أخطاء أو تناقضات في البيانات.
4. تعويض القيم المفقودة ومراجعة القيم المتطرفة في حال وجودها.
5. مقارنة البيانات مع إحصاءات الدورات السابقة (بيانات السلاسل الزمنية).
6. مقارنة أرقام الإحصاءات المنتجة مع غيرها من البيانات ذات الصلة (الداخلية والخارجية في حال توفرها).
7. التأكد من عدم وجود تضارب في الإحصاءات.

## 11. المخرجات (المؤشرات/الإحصاءات)

يتم إعداد المخرجات الإحصائية باستخدام بعض المعادلات الحسابية أو بالأسلوب التجميعي للبيانات الواردة وإعادة تصنيفها ونشرها ويتم معالجة البيانات وتعويض القيم المفقودة، والتأكد من تناسق البيانات ومنطقيتها، وقياس الفرق النسبي والمطلق بين قيمة المتغير الواردة من السجلات الإدارية للفترة الحالية وقيمة المتغير في الفترات السابقة، وتعديل القيم الخاطئة. ويتم إعداد جداول المخرجات وتصنيفها حسب الموضوع في إصدار الميزانية الغذائية لإمارة أبوظبي.

**حساب معدل الاستهلاك المتاح للفرد:** تقديرات لمعدل استهلاك الفرد الواحد من الغذاء المتاح خلال الفترة المرجعية على هيئة طاقة (ويتم التعبير عنها بالسعرات الحرارية لكل يوم) والمحتوى من البروتينات والدهون (ويتم التعبير عنها بالغمات لكل يوم).

ويعتبر السعر الحراري وحدة لقياس الطاقة الحرارية التي يحتاجها ويكونها الجسم لكي يقوم بوظائفه الأساسية للحياة وليؤدي أعماله بالشكل المعتاد، وتختلف الأغذية في مقدار الطاقة التي تنتجها على ما تحتويه من العناصر الأساسية الثلاثة في الغذاء ألا وهي : الكربوهيدرات والبروتينات والدهون.

ويمكن الحصول على المعدل المتاح للفرد من مجموع المتاح للاستهلاك البشري بتقسيم الكميات من عنصر الغذاء المتاح على مجموع السكان الذين يشاركون في تناول الغذاء خلال الفترة المرجعية.

تم حساب كميات الغذاء المتاح للإستهلاك للفرد بالاعتماد على نتائج مسح دخل وإنفاق الأسرة، حيث تم أخذ معدل إستهلاك الفرد من الغذاء حسب نوع المادة الغذائية وتم ضربه بعدد سكان الإمارة للحصول على كمية الغذاء المتاح للإستهلاك لجميع الأفراد في الإمارة، وكذلك تم الحصول على بيانات الأسر المواطنة وغير المواطنة والجماعي باستخدام نفس المعادلة.

- كمية الغذاء المتاح للإستهلاك في الإمارة = معدل إستهلاك الفرد من الغذاء × عدد سكان الإمارة.
- كمية الغذاء المتاح للإستهلاك حسب نوع الأسرة = معدل إستهلاك الفرد من الغذاء × عدد الأفراد حسب نوع الأسرة.

تم حساب نصيب الفرد اليومي من السعرات الحرارية والبروتينات والدهون بعمليات حسابية ترتبط بمكونات الغذاء الأساسية، التي تهدف إلى توليد وإمداد الفرد بالطاقة اللازمة للعمليات الحيوية اليومية، حيث يعتبر السعر الحراري وحدة لقياس الطاقة الحرارية التي يحتاجها ويكوها الجسم لكي يقوم بعمله بشكل إعتيادي، وذلك عن طريق تكسير الروابط بين العناصر والمكونات الأساسية للمواد الغذائية، فالإنسان يحتاج للطاقة لعمل وظائفه الأساسية للحياة، وهذه الطاقة مصدرها الأول هو الغذاء، وتختلف الأغذية في مقدار الطاقة التي تنتجها حسب ما تحتويه من العناصر الثلاثة الأساسية في الغذاء ألا وهي : الكربوهيدرات والبروتينات والدهون.

ومن أجل حساب الطاقة والمحتوى من البروتينات والدهون من كمية الغذاء المتاح للفرد، فإنه لا بد من توفير البيانات الخاصة بتركيب المادة الغذائية من عناصرها الأساسية المنتجة للطاقة، حيث من الممكن الحصول على تلك النسب من عناصر التركيب الغذائي باستخدام جداول تركيب الغذاء، حيث تم استخدام جداول التركيب الغذائي الخاصة بمنظمة الأغذية والزراعة (FAO) المعتمدة لمنطقة الشرق الأوسط وبعض مناطق الوطن العربي، بسبب غياب جداول تركيب الغذاء المعدة للمنطقة، وقد تم تحديث بعض تلك البيانات بما يتناسب مع البيانات المتوفرة لمنطقة الخليج العربي.

وتعطي هذه الجداول التركيب الغذائي لكل (100) غرام من الجزء الصالح للأكل كالتالي:

- كل 100 غرام من الكربوهيدرات تنتج 400 سعرة حرارية.
- كل 100 غرام من الدهون تنتج 900 سعرة حرارية.
- كل 100 غرام من البروتينات تنتج 400 سعرة حرارية.

## 12. وقتية الإصدار

- الإصدار الحالي: شهر ديسمبر من عام 2020 لبيانات عام 2019
- الإصدار القادم: بعد الإنتهاء من تنفيذ مسح دخل وإنفاق الأسرة في إمارة أبوظبي القادم.

تنشر البيانات على شكل جداول إحصائية أو إصدارات ترفع على الموقع الإلكتروني. وللمزيد من الإحصاءات التفصيلية حول إصدار الميزانية الغذائية لإمارة أبوظبي الرجاء زيارة الموقع الإلكتروني لمركز الإحصاء - أبوظبي: <http://www.scad.ae>

### ملاحظات على الجداول

1. قُرِّبَت بعض الأرقام إلى أقرب خانة عشرية، وهذا قد يؤدي إلى عدم تطابق مجموع التفاصيل مع المجموع النهائي في بعض الجداول.
2. تم معالجة بيانات قيم الإنفاق على الغذاء خارج القطاع الأسري باستخدام الأساليب الإحصائية لتتوافق مع متطلبات دراسة الميزانية الغذائية.

### المزيد من المعلومات

للمزيد من الإحصاءات التفصيلية حول الميزانية الغذائية الرجاء زيارة الموقع الإلكتروني لمركز الإحصاء - أبوظبي: <http://www.scad.ae>

سيتم نشر الإصدار المقبل بعد تنفيذ مسح دخل وإنفاق الأسرة في إمارة أبوظبي القادم.





مركز الإحصاء  
STATISTICS CENTRE

رؤيتنا: الريادة والابتكار في الإحصاء  
Our Vision: Leadership and Innovation in Statistics



[www.scad.gov.ae](http://www.scad.gov.ae)

    adstatistics